



Tour più giorni



India Himalayana: il Ladakh (€ 2,980)

Questa è davvero l'India, quella terra che tutti gli uomini desiderano vedere e, se l'hanno vista una volta, non darebbero ciò che hanno visto neanche per gli spettacoli di tutto il resto del mondo messi insieme.

Nota importante sul viaggio

Questo tour attraversa alcune delle regioni più spettacolari dell'Himalaya indiano, come il Ladakh, la Valle di Nubra e il Lago Pangong. Per la sua altitudine elevata (oltre i 3.500 metri) e i percorsi su strade di montagna, si tratta di un viaggio consigliato a viaggiatori in ottima forma fisica, con spirito di adattamento e voglia di vivere un'esperienza autentica.

È richiesta una buona preparazione fisica e mentale, poiché si dorme più notti in quota

Volo da Venezia

Numero partecipanti: minimo 10 - massimo 16

Trattamento: Pensione completa

- Quota Adulto (a partire da) € 2,980
- Supplemento singola € 780
- Supplemento doppia uso singola € 1,000
- Bambini 3/12 anni in 3° letto € 1,490
- Trasferimento da/per aeroporto a partire da € 50

Partenze:

- da 18/07/2026 a 29/07/2026

Programma:

1° giorno: partenza, arrivo a Nuova Delhi

Partenza con volo di linea con scalo per Nuova Delhi, la capitale dell'India. Pasti come serviti a bordo del volo. Arrivo notturno a Delhi.

2° giorno: Nuova Delhi, il Memoriale di Gandhi e giro della Città Vecchia in Risciò

Arrivo notturno nell'aeroporto internazionale Indira Gandhi a Nuova Delhi, disbrigo delle formalità doganali e trasferimento in hotel.

Check-in in hotel e tempo per un po' di riposo prima di dedicare la giornata alla visita guidata della capitale indiana, che si contenderà i nostri sguardi tra la storica Old Delhi, ricca di moschee e monumenti Mughal, e la moderna New Delhi, progettata dagli inglesi nel 1931 e sede di ambasciate e uffici governativi. Le visite comprenderanno la Moschea di Jama, costruita nel 1656, una delle più grandi al mondo con una capacità di 20.000 fedeli e l'area di Chandni Chowk, animati mercati risalenti al XVII secolo.

A bordo di un risciò, caratteristico mezzo di trasporto indiano, ci attende un vivace giro attraverso le viuzze e i bazaar del vibrante centro storico, dove catturare colorati scorci di vita quotidiana e sguardi da cartolina, con passaggio davanti al Forte Rosso, la maestosa fortezza rossa dell'imperatore Moghul Shah Jahan, oggi patrimonio mondiale Unesco. Più tardi viaggio guidato attraverso Delhi Centrale, lungo il Rajpath, ammirando Rashtrapati Bhavan, India Gate e il Parlamento; visita del Rajghat, il memoriale di Mahatma Gandhi.

Tappa al Gurudwara Bangla Sahib, tempio della tradizione Sikh con la grande cucina comunitaria che serve pasti gratuiti a migliaia di persone ogni giorno.

Pernottamento e cena in hotel a Delhi.

3° giorno: volo interno per il LADAKH, LEH capitale del Tibet Indiano

Colazione in hotel e al mattino presto partenza per l'aeroporto di Delhi. Il volo interno per Leh (durata volo 1h25' circa), è indicato come uno tra i più spettacolari al mondo: in una giornata limpida si possono ammirare dai finestrini le vette Himalayane e l'incredibile metamorfosi del paesaggio.

Il Ladakh, la regione più a nord dell'India, è paragonabile ad un deserto d'alta quota dove una resiliente comunità di monaci e pastori custodisce e tramanda antiche tradizioni spirituali e culturali.

Arrivo a Leh, capitale dell'antico Regno del Ladakh e sistemazione in hotel. Pomeriggio dedicato all'acclimatazione, dato che ci troveremo a 3500 metri di altitudine. In serata, breve passeggiata nel bazar di Leh. Pranzo libero, cena in hotel.

4° giorno: Monasteri di ALCHI e LIKIR

Colazione in hotel, e partenza per il monastero di Alchi, il più grande e famoso di tutti i templi, fondato nell'XI secolo, è l'unico su terreno pianeggiante nel Ladakh. Successivamente, proseguimento verso il monastero Gelugpa di Likir, conosciuto come Klu-Kkhjil "spritelli dell'acqua" e contraddistinto dal suo colossale Maitreya dorato (il Buddha del Futuro), alto 23 metri e seduto su un piedistallo splendidamente dipinto.

Trasferimento e pernottamento in hotel ad Alchi.

****5° giorno: LAMAYURU, fra Valli e paesaggi lunari verso RIDZONG e LEH**

Colazione in hotel e, a Lamayuru, visita del più antico e spettacolare dei monasteri di fede buddista tibetana sul territorio indiano. È stato famosa tappa per i fedeli e carovanieri sin dall'antichità trovandosi lungo la via del Kashmir, ed è stato raggiunto, nel XI secolo, anche dal Mahasiddha Naropa.

Attraversiamo paesaggi unici sulla Terra, con soste e tappe fotografiche per respirare e assorbire l'atmosfera purissima di questi luoghi.

Lungo una strada sterrata, unica via di comunicazione fra questi luoghi, aggiungiamo in fondo ad una stretta valle l'isolata Ridzong, con il monastero dove le monache partecipano a pieno titolo all'attività economica del gompa, svolgendo lavori come la filatura della lana, la mungitura, l'estrazione dell'olio per le lampade del tempio.

Pranzo in ristorante, rientro a Leh, cena e pernottamento in hotel.

6° giorno: i MONASTERI Buddhisti della VALLE dell'INDO

Colazione in hotel e partenza in minivan per la leggendaria valle dell'Indo, dove monasteri perfettamente integrati nel paesaggio himalayano trasmettono un intenso senso di spiritualità e contemplazione.

Appartengono a varie tradizioni del buddhismo tibetano, in particolare alla scuola Sakyapa o setta dei Cappelli Rossi, il cui culto è intatto da secoli.

Visiteremo alcuni dei gompa (monasteri Buddhisti) più importanti della regione: il Gompa di Thiksey, così imponente da essere paragonato al Potala di Lhasa, in Tibet; il Gompa di Hemis, il più ricco, più noto e più grande del Ladakh; il Palazzo e Gompa di Shey, un tempo residenza della famiglia reale. Qui si trova una statua del Buddha alta 7,5 metri e placcata in oro, unica nel suo genere.

Pensione completa, pernottamento in hotel a Leh.

7° giorno: FESTIVAL DI TAK-THOK TSE-CHU, Passo Changla (5486 mt) e il Lago PANGONG

Dopo colazione partiremo in direzione del Monastero di Takhtok per assistere al Festival di Tak-Thok Tse-Chu, una delle più famose attrazioni del Ladakh, che si celebra generalmente il decimo giorno del calendario lunare tibetano. Si potranno ammirare le tradizionali danze chham, raffiguranti divinità e animali, a cui partecipano sia i monaci che la gente del posto.

Partenza alla volta del lago Pangong, attraverso il passo Changla a 5486 metri di altitudine, dove la sensazione è davvero di essere arrivati... Fino in Capo al Mondo ... osservando un paesaggio infinitamente vasto e spettacolare.

Proseguendo si raggiunge Tsoltak, il pascolo estivo degli Yak per incontrare questo curioso animale, tanto indispensabile per la sopravvivenza in questa regione remota.

Un breve tragitto ci condurrà alla sponda occidentale del lago salato Pangong, il più grande lago della catena montuosa dell'Himalaya a 4.350 metri di altitudine. La sua superficie è per metà oltre il confine indiano-cinese. Nelle immense distese di questo territorio, popolato da una ricca fauna selvatica tra cui kiang (asini selvatici), marmotte, oche indiane e uccelli migratori, si incontrano i profili di aspre montagne intervallate dai campi delle popolazioni nomadi Changpa. Questi paesaggi donano all'uomo un profondo senso di libertà.

Pensione completa, pernottamento in cottage a Pangong.

8° giorno: Valle di NUBRA

Dopo colazione scopriremo la verdeggianti Valle di Nubra, dove ne visiteremo il villaggio principale: Diskit, con il suo piccolo mercato. Dominato da un monastero arroccato sulle rocce, questo luogo incarna perfettamente l'immagine di un tempio appartenente al leggendario regno di Shambala, la Risplendente. A seguire visita del villaggio di Hundar, famoso per le sue dune di sabbia. Pensione completa, pernottamento in hotel nella Valle di Nubra.

9° giorno: Valle di NUBRA

Giornata dedicata alla visita della valle di Nubra, conosciuta come "Ldumra" o la valle dei fiori. La zona è conosciuta per i cammelli battari, curiosi cammelli selvatici con doppia gobba, che si sono adattati a vivere fra le dune sabbiose di questo angolo d'Himalaya.

Visita facoltativa alla sorgente di zolfo caldo nel piccolo villaggio di Panamic. Il percorso per raggiungerlo è impegnativo e facoltativo, richiedendo circa tre ore di cammino. La vista dal gompa e dai chorten nelle vicinanze rende la fatica del viaggio estremamente gratificante. In alternativa tempo libero al resort. Pensione completa, pernottamento in cottage Valle di Nubra.

10° giorno: rientro a LEH

Dopo la colazione al campo partenza per Leh con pranzo al sacco fornito. All'arrivo, sistemazione in hotel e tempo libero per lo shopping nel suo vivace bazar che offre artigianato locale, tessuti e gioielli o per rilassarsi tra i suoi paesaggi mozzafiato. Cena in hotel a Leh.

11° giorno: rientro a DELHI

Dopo la colazione, trasferimento in aeroporto per il volo diretto a Delhi (1h25 circa), per godersi ancora una volta uno splendido volo sopra il grande Himalaya.

All'arrivo a Delhi, pranzo LIBERO e pomeriggio dedicato alle ultime visite in città. Ci attendono gli incantevoli

Giardini Lodhi e il tempio di Birla, uno dei primi in India a essere aperto a tutte le caste: qui Mahatma Gandhi partecipò alla sua prima pūjā. È dedicato al Dio Vishnu e alla sua Consorte Lakshmi, ed è luogo ideale per dare l'“arrivederci” alla meravigliosa India.

Sistemazione e cena in hotel e dopo un po' di riposo, trasferimento in aeroporto per il volo notturno di rientro a Venezia.

12° giorno: rientro in ITALIA

Arrivo in mattinata all'aeroporto a Venezia Marco Polo e trasferimento di rientro in Friuli/Veneto (se prenotato). Pasti serviti a bordo dell'aereo.

Temperature a fine luglio

Luglio è estate in Ladakh e trattandosi di deserto d'alta quota, il clima è secco, soleggiato di giorno e freddo di notte.

medie termiche stagionali:

Leh (3500 m) Giorno: 20 – 25°C Notte: 8 – 12°C

Pangong (4350 m) Giorno: 12 – 18°C Notte : 2 – 5°C

Nubra (3000–3300 m) Giorno: 20 – 26°C Notte: 10 – 15°C

Servizi inclusi:

- Volo con scalo a/r di linea da Venezia indicato o similare
- Volo interno a/r Delhi-Leh-Delhi
- Tasse aeroportuali e 1 bagaglio in stiva (15 kg)
- Pensione completa dalla colazione del 2° giorno alla cena dell'11° giorno (esclusi pranzi del 3° e 11° giorno).
- 1 bottiglia d'acqua minerale al giorno (0,5 l)
- Trasferimenti in minibus durante le visite in India (in Ladakh si utilizzerà minivan + suv)
- Giro in Risciò a Delhi
- Guida locale parlante italiano per tutto l'itinerario
- Tutte le visite e gli ingressi previsti dal programma indicato
- Accompagnatore AbacoViaggi® dall'Italia e per tutto il tour
- Assicurazione medico/bagaglio (massimale medico € 30.000)

Servizi non inclusi:

- Trasporto da/per l'aeroporto di Venezia (da € 50)
- Visto elettronico per l'India e-Visa (ca € 30, richiedibile in agenzia)
- Eventuali altri ingressi o visite
- Bevande, caffè e pasti non indicati
- Pranzi del 3° giorno e dell'11° giorno
- Extra personali
- Facchinaggio
- Mance (obbligatorie, circa € 100 a persona)
- Assicurazioni facoltative: integrativa medica (aumenta massimale spese mediche a € 500.000)
- Annullamento 5% del totale viaggio
- Eventuali adeguamenti valutari o tasse indiane aggiuntive (ad oggi non previsti)
- Quanto non alla voce “la quota comprende”

Nota:

DOCUMENTI: Passaporto con validità residua di almeno sei mesi dalla partenza del viaggio e due pagine bianche consecutive. Per i cittadini italiani è necessario un visto turistico elettronico, detto eVisa, da richiedere a cura dell'agenzia viaggi (non incluso nella quota, circa USD 50 per persona). Maggiori info in agenzia.

Il numero dei partecipanti è limitato, pertanto è consigliabile prenotare al più presto.

AbacoViaggi ha la facoltà di modificare ordine visite e programma per motivi organizzativi senza alterare la qualità dei servizi.

Accessibilità: i tour AbacoViaggi, salvo ove diversamente specificato, non sono adatti a persone con deficit motori-mentali-sensoriali gravi, e in generale con necessità di un'assistenza personalizzata o che richieda adattamenti dei servizi forniti agli altri viaggiatori. Non vengono accettate persone non autosufficienti che non siano accompagnate da qualcuno che si occupi di loro.

Orari: i tour in pullman iniziano generalmente la mattina e terminano in serata, salvo diversamente specificato. Orari e tratte dei voli aerei, se indicati, sono soggetti a variazione.

Documento: i partecipanti dovranno essere muniti di documento valido per la destinazione scelta, in stato di

perfetta integrità. Non sono previsti rimborsi per viaggiatori sprovvisti di documento idoneo. Informazioni sui documenti per cittadini italiani su www.viaggiare Sicuri.it, per i cittadini stranieri si rimanda al proprio consolato. Per le norme relative all'espatrio di minori, minori di anni 14 e persone di cui è necessaria l'Autorizzazione emessa dalla Autorità Giudiziaria, si rimanda espressamente alle prescrizioni indicate sul sito della Polizia di Stato www.poliziadistato.it.

Privacy: i dati personali dei viaggiatori saranno trattati in forma manuale e/o elettronica nel rispetto della normativa vigente. Privacy Policy completa su questo sito o in agenzia.

Normativa completa e condizioni generali di contratto di vendita di pacchetti turistici si trovano in questo sito o in agenzia viaggi.

Organizzazione Tecnica: AbacoViaggi®.